



**Slimmere handleiding voor welzijn van medewerkers**  
**Werken op een manier die bij u past**

**Kensington®**

**OPLOSSINGEN VOOR EEN  
SLIMMERE WERKPLEK**

## Welzijn van medewerkers

### Kies efficiëntievoordelen boven pijn veroorzaakt door het werk

Het is gezond bedrijfsverstand om werknemers zo effectief mogelijk te laten werken. Dit betekent dat werkplekken die pijn veroorzaken een hoge prijs hebben. Mensen bereiken meer als ze minder afgeleid worden, zijn meer betrokken als ze zich prettig voelen en hebben minder ziektemeldingen als ze geen fysieke pijn hebben.

Door op tijd maatregelen te nemen om ongemak en letsel op het werk te verminderen, schept u een goede gelegenheid om het moreel, aanwezigheid en productiviteit te verhogen. Met de ergonomische oplossingen van Kensington pakt u nu de hoofdoorzaak van potentiële problemen met de werkhouding aan, om daar op de lange termijn de vruchten van te plukken.

Met ons unieke SmartFit®-systeem kan de werkplek van elke werknemer op elke werkplek worden aangepast tot maximaal comfort, zonder hoge kosten of complexe oplossingen. Het is de perfecte pasvorm voor individuele werknemers, en de ideale boost voor uw bedrijf.



**OPLOSSINGEN VOOR EEN  
SLIMMERE WERKPLEK**

## Verlicht de last van besluitvorming

Goedkeuring van FIRA vereenvoudigt de keuze van correcte ergonomische oplossingen.

Ergonomen van FIRA werken samen met bedrijven om de productiviteit, efficiëntie, comfort en welzijn van medewerkers te verbeteren door het leveren van gunstige werkomgevingen en aangepaste apparatuur.

Kensington is trots op de samenwerking met FIRA, die ervoor zorgt dat onze producten voldoen aan hun veeleisende normen. Kijk uit naar het FIRA-logo.



**OPLOSSINGEN VOOR EEN  
SLIMMERE WERKPLEK**

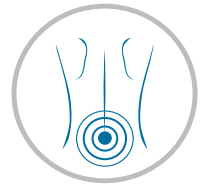
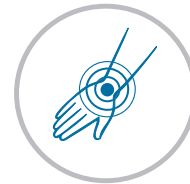
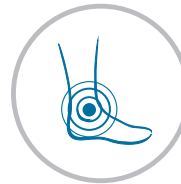


Want we hebben niet allemaal dezelfde maat.



De maat nemen | Instellen |  
Passend maken

Slimmere ergonomische oplossingen



## SmartFit®

# De maat nemen | instellen | passend maken

Pas werkplekken zodanig aan dat ze bij u passen en haal voordeel uit maximaal comfort met het **SmartFit®-systeem van Kensington**.

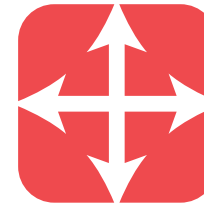
We snappen dat niet iedereen dezelfde maat heeft en daarom zijn onze oplossingen zo gemaakt dat ze eenvoudig te installeren en aan te passen zijn aan uw exacte ergonomische vereisten. Daar heeft u geen werkgever voor nodig.

Meet uw hand met de meegeleverde handmetingstabel om uw kleurinstelling te bepalen en pas vervolgens het SmartFit-product aan aan uw ergonomische instelling.

De ergonomische oplossingen van Kensington optimaliseren het contact tussen het menselijk lichaam en de apparaten en de werkruimte waarin deze worden gebruikt voor comfort, tevredenheid en uiteindelijk productiviteit.



De maat nemen



Instellen



Passend maken

OPLOSSINGEN VOOR EEN  
SLIMMERE WERKPLEK

# Persoonlijke business

## De cijfers die belangrijk zijn

In 2014/15

gingen

# 23,3 MILJOEN

werkdagen verloren door arbeidsgerelateerde  
gezondheidsproblemen<sup>1</sup>

en

er gingen

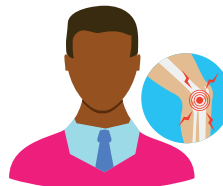
# 4,1 MILJOEN

werkdagen verloren door arbeidsgerelateerde ongevallen<sup>1</sup>

Spier- en skeletaandoeningen zorgden voor

# 9,5 MILJOEN

verloren werkdagen door arbeidsgerelateerde  
gezondheidsproblemen<sup>2</sup>



Kantoorwerkers brengen tot

# 75%

 van hun werkdag  
zittend door<sup>3</sup>



Gemiddeld

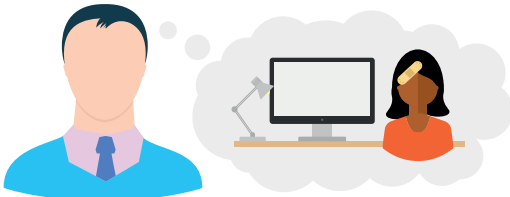
**50%** van de werknemers zit de hele werkdag aan een bureau en stimuleert de werkgevers een flexibele werkomgeving te implementeren.<sup>1</sup>



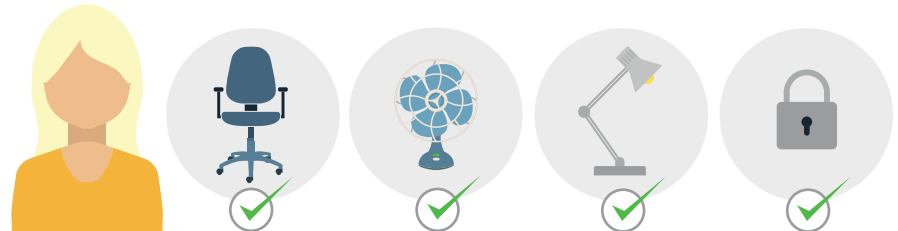
**39%** van de ondervraagden zei dat flexwerkplekken vaker voor zullen komen op kantoren in 2020.<sup>2</sup>



**18%** van organisaties heeft al ergonomische verbeteringen doorgevoerd, specifiek gericht op het verbeteren van werknemersproductiviteit.<sup>3</sup>



**31%** van de medewerkers weet dat collega's afwezig zijn door klachten gerelateerd aan hun werkplek.<sup>4</sup>



Comfortabele, goed geventileerde, goed verlichte en veilige werkplekken verhogen de productiviteit met maar liefst

**16%** en werktevredenheid met maar liefst<sup>5</sup>

**24%,** en tegelijkertijd daalt de absentie<sup>4</sup>

## Comfort van de bureauruimte

### Breng mensen op één lijn met positiviteit

Een druk en bekwaam personeelsbestand is positief voor een bedrijf, maar het kan een negatieve invloed hebben op werknemers en hun output. Tijdsdruk die leidt tot mentale stress en flexibele werkgewoonten die fysieke belasting veroorzaken: het is belangrijk dat mensen zelf controle kunnen nemen.

Met het juiste kantoormeubilair en accessoires kan de verspilde tijd tijdens de werkdag verminderd worden. Door het maken van keuzes die de werknemers in staat stelt zelf hun werkomgeving in te stellen, kan hun houding, humeur en stressniveau verbeterd worden.

De oplossingen van Kensington zijn ontwikkeld voor iedereen, en tegelijkertijd ontworpen om te passen bij de fysieke afmetingen en verschillende behoeften van individuen. Met SmartFit® kan elke kantoorruimte worden aangepast om waardevolle ondersteuning te bieden aan iedere individuele werknemer binnen het personeelsbestand.

---

**Goede ergonomische omstandigheden hebben impact op het geluk en verloop onder de werknemers. Dit zijn belangrijke bronnen van concurrentievoordeel**

---

**Gezondheidsproblemen door houding komen steeds meer voor en hebben een bewezen impact op productiviteit, betrokkenheid en geluk**

---

**Veel bedrijven schrijven het hoge aantal nieuwe gevallen van aandoeningen aan spieren en het skelet toe aan de toegenomen vraag aan individuele werknemers om meer productiviteit op het werk**

---

**OPLOSSINGEN VOOR EEN  
SLIMMERE WERKPLEK**



## Bureau-oplossingen



**SmartFit® Sit/Stand  
Workstation**

K55792WW



**SD3600 USB 3.0 Dual  
Video Docking Station**

K33991WW  
VESA-bevestigingsplaat -  
K33959WW



**SmartFit® Monitorarm  
met laptop-platform**

K60900US



**SD3500v USB 3.0 Dual  
Video Docking Station**

K33972EU



**SmartFit® Conform  
rugsteun**

K60412WW



**Monitor Stand Plus  
with SmartFit® System**

60089



**Expert Mouse®  
trackball**

64325



**ValuKeyboard  
toetsenbord en muis**

1500109NL/BE  
K72110EU

## Mobiel comfort

### Een slimmere manier om mobiele werkers te ondersteunen

Laptops, tablets en smartphones zijn ontworpen voor flexibel werken, niet voor een goede ergonomie. Daarom is het aannemelijk dat intensief gebruik van mobiele apparaten fysieke tol eist van de werknemers. Dit kan een grote impact hebben op hun gezondheid en prestatie.

Met de ergonomische oplossingen van Kensington kan elke persoonlijke werkplek worden aangepast om flexibele werkers volledige ondersteuning te geven, waar en hoe ze ook werken. Onze pols- en rugsteunen beschermen tegen RSI veroorzaakt door het lezen of typen op kleine apparaten, laptopstandaarden verminderen de inspanning voor oog en nek.

---

**In 2020 zal de gemiddelde werknemer op zes verschillende apparaten toegang hebben tot het bedrijfsnetwerk, eenderde van de werknemers werkt helemaal niet meer vanuit een traditioneel kantoor**

---

**50%**

**van de werknemers zit de hele werkdag aan een bureau en stimuleert de werkgevers een flexibele werkomgeving te implementeren.<sup>1</sup>**

---

**39%**

**van de ondervraagden zei dat flexwerkplekken vaker voor zullen komen op kantoren in 2020.<sup>2</sup>**

---

**OPLOSSINGEN VOOR EEN  
SLIMMERE WERKPLEK**

## Mobiele laptopoplossingen



**SmartFit® EasyRiser**

60112



**LiftOff® Portable  
Laptop Stand**

K60149EU



**Laptop Cooling Stand  
with USB Fans**

K62842WW



**UH3000E  
Ethernetadapter en  
USB-hub**

K33982WW



**Contour Roller 17"**

62348



**SecureTrek™  
Overnight Roller 17"**

K98620WW



**SP100 Classic Roller  
15.6"**

K62565EU



**Orbit™ draadloze  
mobiele trackball**

K72352EU

# Persoonlijke business

## Gezamenlijke pijnpunten voor kantoorwerkers



### Nekpijn

Nek- en schouderpijn wordt vaak veroorzaakt door incorrecte plaatsing en hoogte van het beeldscherm. Aanpasbare verhogers en standaarden bieden een veilige en eenvoudige manier om het comfortniveau te verhogen.



### Rugpijn

Lage rugpijn is vaak het resultaat van een slechte zithouding. Met stoelaanpassingen en rugsteunen wordt de juiste houding gestimuleerd en verhoogd comfort bereikt.



### Polspijn

Polspijn kan de productiviteit ernstig hinderen. Polssteunen voor muizen en toetsenborden verhogen de arm en pols tot de juiste positie, en beheren en minimaliseren de effecten van en risico's op RSI en het carpaletunnelsyndroom. Trackballs zijn een effectieve



manier om de effecten van het carpaletunnelsyndroom aan te pakken, omdat de polsbeweging vervangen wordt door vingerbediening.



### Beenpijn

Slechte ergonomische omstandigheden kunnen ervoor zorgen dat enkels en benen meer gewicht moeten dragen dan noodzakelijk. Voetsteunen helpen de juiste houding te vinden en ondersteunen dijen en voeten. Schommelende voetsteunen met structuur zijn goed voor de bloedcirculatie en beweging terwijl u zit.

## Investeren in goede ergonomische omstandigheden loont

Goede ergonomische omstandigheden zijn een investering die zich terugbetaalt door verhoogde comfortniveaus, tevredenheid onder werknemers en uiteindelijk productiviteit.

---

# 81%

**verlaging in  
ziektewetuitkeringen<sup>1</sup>**

---

# 61%

**vermindering van  
arbeidsgerelateerde spier-  
en skeletaandoeningen  
(Musculoskeletal Disorders, MSDs)<sup>1</sup>**

---

# 88%

**vermindering van verloren  
werkdagen<sup>1</sup>**

---



## Werknemers ondersteunen Organisaties verbeteren actief het welzijn

In Australië zijn tevredenheidsverzoeken al aardig ingeburgerd, 61% van de IT-professionals geeft aan verzoeken te krijgen (meestal bureaus voor zitten en staan en schermverhogers). Dit is mogelijk een indicatie dat Australische bedrijven beter begrijpen dat welzijn een bedrijfsproductiviteitsprobleem is en dat werknemers ervan op de hoogte zijn dat er mogelijkheden zijn.

Aangepaste werkstations kunnen een significant effect hebben op productiviteit. Toekomstige EU-regelgeving zal voor Europese werkgevers waarschijnlijk kwesties rond wettelijke naleving van verbeterd welzijn onder werknemers bevatten. Nu is dus de ideale tijd om met ons te overleggen over oplossingen voor het welzijn van medewerkers.



**30%** van de IT-professionals  
verwacht in 2016 meer te  
investeren in welzijn

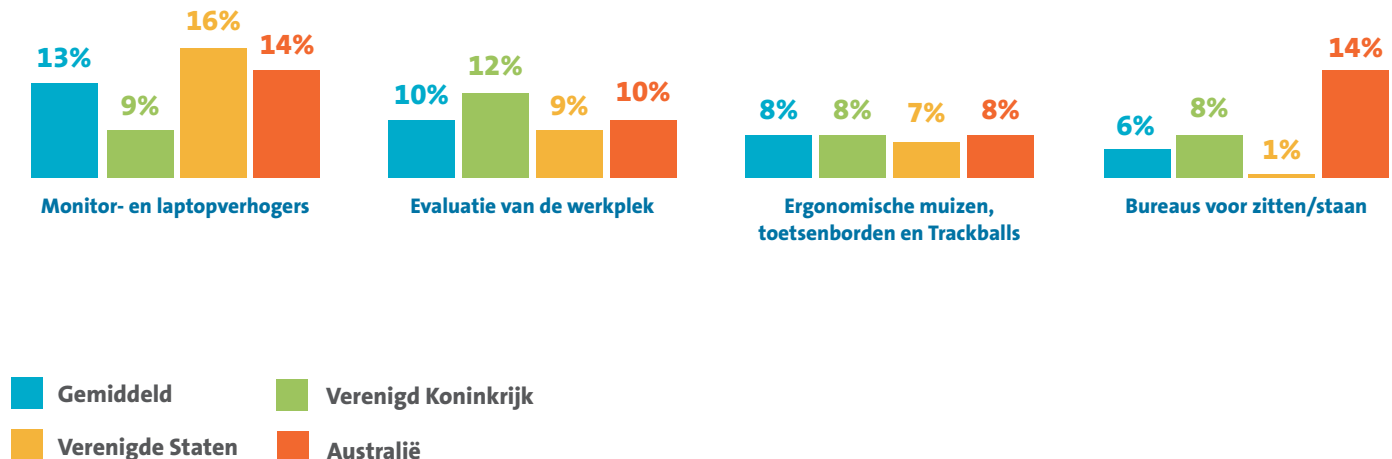
en

**22%** beschouwt welzijn als  
prioriteit<sup>1</sup>

## Kracht van de werknemer

### Meest voorkomende verzoeken aan IT-afdelingen op het gebied van ergonomische oplossingen

Wat is HET meest voorkomende verzoek dat u ontvangt van collega's/ werknemers voor welzijn op de werkplek?



## Polspijn verminderen



### Muismatten en polssteunen: Aanbevolen handelswijze

- ✓ Plaats de muis binnen handbereik, zodat u uw arm niet hoeft te overstrekken.
- ✓ Zit rechtop en dicht op het bureau, zodat u uw muisarm niet hoeft uit te strekken.
- ✓ Steunen voor pols en onderarm verminderen de belasting op de bovenste ledematen en de schouders en verminderen onnodig strekken en buigen van de pols.
- ✓ Plaats de vingers lichtjes op de toetsen en druk er niet te hard op.



**Expert Mouse®  
draadloze trackball**

K72359EU



**Orbit™ trackball met  
scrolling**

K72337EU



**SmartFit® muismat**

K55793EU



**Muismat**

62386



**Polssteun**

64270  
62383



**SmartFit® Conform  
polssteun**

K55787EU



# Rugpijn verminderen



## Rugsteunen en rugzakken: Aanbevolen handelswijze

- ✓ De rugsteun van uw stoel moet niet los van de zitting van uw stoel meegeven of leunen.
- ✓ Als u ontspannen achterover wilt leunen, moet de zitting en de rugsteun tegelijkertijd terug leunen vanuit een scharnier onder uw stoel.
- ✓ Hoogte van een rugzak moet circa 5 cm onder uw schouderbladen zijn tot op uw middel of iets eronder.
- ✓ Laat uw trolley de last dragen op zakenreizen en woon-werkverkeer.



**SmartFit® Conform  
rugsteun**

K60412WW



**Rugsteun van  
traagschuim**

82025



**Contour Overnight  
Roller 17\"/>**

62903



**Contour Roller 17\"/>**

62348



**Contour 15,6 inch**

62220



**Contour-rugzak  
15,6 inch**

1500234

# Nekpijn verminderen



## Standaarden: Aanbevolen handelswijze

- ✓ Als u het scherm op een standaard plaatst moet u ervoor zorgen dat het scherm op armlengte afstand van u staat.
- ✓ Als u twee schermen gebruikt, plaatst u ze naast elkaar op gelijke afstand voor u.
- ✓ Kies een in hoogte aanpasbare standaard zodat u het scherm optimaal voor uw persoonlijke comfort kan instellen.



**SmartFit® monitorarm  
- dubbel**  
K60900US



**SmartFit® monitorarm  
- lang**  
K60903US



**SmartFit® monitorarm -  
kort**  
K60904US



**SmartFit®  
Monitor Stand**  
60089



**SmartFit® Spin2  
Monitor Stand**  
60049EU



**SmartFit® Monitor  
Stand Plus**  
60039

## Beenpijn verminderen



### Voetsteunen: Aanbevolen handelswijze

- ✓ Plaats uw voeten op een voetensteun en wissel af tussen zitten en staan om de belasting op uw onderrug te verminderen.
- ✓ Als een voetensteun correct is geplaatst, voelt u lichte druk onderaan de voorkant van uw dijen.
- ✓ Voetensteunen moeten beweegbaar zijn, maar zwaar genoeg om te blijven staan als de voeten erop rusten.
- ✓ Zorg ervoor dat de voetensteun breed en lang genoeg is om van tijd tot tijd de positie van uw voeten te wijzigen



**SmartFit®  
SoleMassage**  
56155EU



**SoleRest**  
56148



**SoleMate comfort  
geheugenschuim**  
56153



**SoleMate Plus**  
56153



**SoleMate**  
56145



**Sit/Stand Workstation**  
K55792WW

## Welzijn van medewerkers

Het doel van Kensington is het creëren van slimmere werkplekken voor bedrijven. We doen dit met behulp van ergonomische oplossingen waardoor werknemers zich beter voelen en waardoor ze beter en langer kunnen werken.

### [Kensington.com/Wellbeing](https://Kensington.com/Wellbeing)

[sales.benelux@kensington.com](mailto:sales.benelux@kensington.com) | +31 (0)30 6346060



[Kensington.com/Security](https://Kensington.com/Security)



[Kensington.com/Productivity](https://Kensington.com/Productivity)

SmartFit<sup>®</sup>  
system



De maat nemen | Instellen |  
Passend maken

Slimmere ergonomische oplossingen



**OPLOSSINGEN VOOR EEN  
SLIMMERE WERKPLEK**